



*Hovedstadens Svømmeklub er landets største idrætsforening, nu med mere end 10.000 medlemmer. Vores vision er, at vi udvikler os til at være nordens stærkeste og mest inspirerende svømmemiljø. Vi kalder det et nordisk fyrtårn for svømmesporten. Vi er i alt 16 ansatte og mere end 220 timelønnede trænere. Konkurrenceafdelingen består af fem fuldtidsansatte trænere og 10 deltidstrænere. Et trænersteam der varetager træningen af de ca. 150 konkurrencesvømmere fordelt på daglig træning i fire svømmehaller. Hele klubben arbejder hver dag benhårdt på at skabe den forandring, der vil gøre, at klubben kommer til at indfri visionen - vi har rammerne og potentialet!*

## Vi søger deltidstrænere til vores konkurrencehold

Hovedstadens Svømmeklub har vokseværk og er inde i en stærk udvikling. Derfor har vi brug for flere konkurrencetrænere til den kommende sæson 2020/2021.

Konkret kommer vi til at mangle trænere til klubbens Talent 1 (årgangssvømmere), Talent 2 (børnesvømmere) og Talent 3 (pre-børnesvømmere). Der er fleksibilitet ift. omfanget af den faste ugentlige arbejdstid, men vi har brug for trænere, der kan varetage fra 3-4 ugentlige træningspas og naturligvis tilhørende stævner.

Er din passion konkurrencesvømning, interesserer du dig for din egen udvikling og uddannelse inden for konkurrencesvømning, interesserer du dig for formidling til børn og kan du dokumentere, at du har erfaring og resultater som træner; så tilbyder vi dig at blive en del af konkurrencetrænersteamet i Hovedstadens Svømmeklub.

Arbejdsopgaverne vil variere, alt efter hvilket hold du tilknyttes. Men generelt vil opgaverne bl.a. omfatte:

- Assistere og varetagelse den daglige træning
- Stævne- og træningsweekend deltagelse
- Deltagelse i konkurrencetræner teamets møder ca. hver 6. uge
- Deltagelse i særlige faglige workshops i klubben med fokus på fælles faglig udvikling
- Deltage i sociale arrangementer i klubben, herunder opstartstur, klubmesterskabsfest og sommerfest

I Hovedstadens Svømmeklub tillægger vi træneres nysgerrighed og interesse for faglig udvikling stor vægt. Vi vil også i den kommende sæson afholde interne seminarer, hvor fokus er udvikling, uddannelse og sparring. Seminarer der giver trænerteamet faglige input, og hvor trænergruppen uddannes og udvikles samtidigt.

Siden 2015 har vi haft samarbejde med Vindermentalitet om udvikling af et idrætspsykologisk spor til klubbens nye langsigtede udviklingsplan. Derudover har vi eget udstyr til biomekanisk filmning og til fysiologiske tests.

Du kan læse mere om os på [www.hsk.dk](http://www.hsk.dk) og [www.facebook.com/hovedstadens](https://www.facebook.com/hovedstadens)

**Har du lyst til at hoppe om bord og blive en del af udviklingen i Hovedstadens Svømmeklub? Så send din ansøgning og CV til Lars Sørensen på [lars@hsk.dk](mailto:lars@hsk.dk), og ring på 3114 6178 hvis spørgsmål. Vi afholder samtaler løbende.**