



## Copenhagen Alm. Brand Bank Cup (50 m) 31. maj - 2. juni 2019

Hovedstadens Svømmeklub inviterer til langbanestævne for årgangssvømmere på Bellahøj Svømmestadion.

Stævnet i hovedtræk:

- To "teknik videooptagelser" (dreng og pige) til alle deltagende klubber. Optagelser foretages med klubbens udstyr indkøbt hos professor dr. Rein Haljand ([www.swim.ee](http://www.swim.ee))
- Trænerlounge - bl.a. med gratis frokost
- Gavekort til svømmere med flest FINA-point
- Særlige "jokerpræmier"
- Heatvinder præmier
- Flotte "HSK-medaljer" til nr. 1, 2 og tre i hver disciplin og årgang
- Der konkurreres og svømmes finaler i tre aldersgrupper
- Indledende og finaler på 8 baner med el-tid
- Særskilt udsvømningsbassin



Der konkurreres og svømmes finaler i 3 aldersgrupper

Stævnestart:		Fredag	Lørdag	Søndag
	Adgang til hallen	14.00	7.30	7.30
	Indledende	16.30 – ca. 20.00	9.30 – ca. 14.00	09.30 – ca. 14.00
	Finaler	<i>Direkte finaler</i>	16.30 – ca. 19.00	16.30 – ca. 19.00

**Holdledermøde:** Der er holdledermøde fredag kl. 14.30 og lørdag og søndag kl. 08.00.



**Officialmøde:** Der er officialmøde kl. 15.30 fredag og 08.30 og 15.30 lørdag og søndag. Mødet afholdes efter holdledermødet.

**Grupper:** Ved stævnet er svømmerne opdelt i følgende grupper:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2005	2004
2	2006	2005
3	2007 - 2008	2006 - 2007

Holdkapper er ikke opdelt i grupper, men skal holde sig inden for gruppe 1 – 3 – der stilles med 2 piger og 2 drenge.

**Medaljer og præmier:**

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang

Gavekort til Svømmespecialistens webshop til de tre højst FINA point scorende svømmere i årgang 1, 2 og 3 for begge køn.

Særlige "jokerpræmier".

Heatvinderpræmier til vindere af alle indledende heats.

Særligt "videoptagelsesgavekort" til alle deltagende klubber, dvs. alle klubber får en gratis videoptagelse af én pige- og én drengesvømmer. Videoptagelser vil blive foretaget over og under vand med klubbens udstyr indkøbt hos professor dr. Rein Haljand fra Estland ([www.swim.ee](http://www.swim.ee)).

**Begrænsning:**

Der er sat max antal heat på enkelte løb.

Hovedstadens Svømmeklub forbeholder sig ret til ændring i løbsprogrammet samt yderligere heatbegrænsning, hvis det bliver nødvendigt for at holde tidsrammen. Børnesvømmere vil blive nedprioriteret, hvis der bliver behov for begrænsninger.

**Forhåndstilmelding og anmeldelse:**

Vi beder om forhåndstilmelding med angivelse af antal svømmere og starter inden den 1. februar 2019 – skriv til Jette Jørgensen – [jette.j@webspeed.dk](mailto:jette.j@webspeed.dk) – tlf. 20 26 18 22.

Herefter sender Hovedstadens Svømmeklub en faktura på det forventede startgebyr - et beløb som bliver modregnet i den endelige faktura efter tilmeldingen.

Modregning er betinget af, at de forhåndstilmeldte starter afviger med mindre end 10% i forhold til de endelige antal starter.

Eftertilmelding i begrænset omfang er muligt mod betaling af gebyrer svarende til 3 x anmeldelsesgebyret.

Løbsfilen sendes til de klubber, som har forhåndstilmeldt og betalt.

**Afmeldinger og holdkapkort**

Afmeldinger og holdkapkort afleveres senest 1½ timer før stævnestart.



- Sekretariatet** Sekretariatet åbner samtidig med adgang til hallen.
- Stævneleder:** Lotte Krambeck - [lotte.krambeck@gmail.com](mailto:lotte.krambeck@gmail.com) – tlf. 27 24 06 52
- Startgebyr:** Startgebyr er 70 kroner pr. individuel start og 125 kroner pr. holdkapstart med WinGrodan filer. Ved filer, som kræver manuel behandling, kræves 15 kroner ekstra pr. start.
- Officials:** Der skal stilles official efter følgende antal starter for klubber med:
- mindre 10 starter - ingen official
  - 11 - 39 starter - 1 official med minimum modul 2
  - 40 - 99 starter - 2 official med minimum modul 2
  - 100 - 179 starter - 3 official med minimum modul 2
  - flere 180 starter - 4 official med minimum modul 2
- Startfællesskaber betragtes ikke som én klub – det vil sige, at den enkelte klub skal stille med officials i henhold til antal starter.
- Forplejning:** **Officials:** Der vil være morgenmad, frokost samt løbende forplejning til alle officials.
- Trænere:** Der vil være trænerlounge – her er blandt andet gratis frokost.
- Derudover vil der fra cafeen i forhallen være salg af kaffe/te, kage og vand.
- Overnatning/  
mad:** Det er muligt at bestille frokost og aftensmad hos Bellahøj Vandrerhjem, Herbergsvejen 8, 2700 Brønshøj.  
Tlf. +45 3828 9715 – mail: [bellahoej@danhostel.dk](mailto:bellahoej@danhostel.dk) / web: [www.copenhagenhostel.dk](http://www.copenhagenhostel.dk)



Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner  
Hovedstadens Svømmeklub

LØBSRÆKKEFØLGE – Fredag den 31. maj 2019				FINALER		
Stævnestart 16.30 – direkte finaler		Bemærkning				
Løb 1 + 2	50 fly			Direkte finale		
Løb 3 + 4	50 ryg			Direkte finale		
Løb 5	800 fri (damer)	Max 2 heat i alt		Direkte finale		
Løb 6 + 7	50 bryst			Direkte finale		
Løb 8 + 9	50 fri			Direkte finale		
Løb 10	1500 fri (herrer)	Max 2 heat i alt		Direkte finale		
Løb 11	4x 50 fri mix	(1 heat)		Direkte finale		
LØBSRÆKKEFØLGE - Lørdag den 1. juni 2019				FINALEAFSNIT		
Stævnestart 9.30 - Indledende		Stævnestart 16.30 - Finaler		Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
Løb 12 + 13	400 IM	Løb 12 + 13	400 IM	A	A	-
Løb 14 + 15	100 bryst Gr. 3	Løb 14 + 15	100 bryst Gr. 3	-	-	A
Løb 16 + 17	100 bryst Gr. 2	Løb 16 + 17	100 bryst Gr. 2	-	A + B	-
Løb 18 + 19	100 bryst Gr. 1	Løb 18 + 19	100 bryst Gr. 1	A + B	-	-
Løb 20 + 21	200 fri	Løb 20 + 21	200 fri	A	A	A
Løb 22 + 23	200 fly	Løb 22 + 23	200 fly	A	A	-
Løb 24 + 25	100 ryg Gr. 3	Løb 24 + 25	100 ryg Gr. 3	-	-	A
Løb 26 + 27	100 ryg Gr. 2	Løb 26 + 27	100 ryg Gr. 2	-	A + B	-
Løb 28 + 29	100 ryg Gr. 1	Løb 28 + 29	100 ryg Gr. 1	A + B	-	-
-	-	Løb 30	4x 100 fri mix (1 heat)	Direkte finale		
LØBSRÆKKEFØLGE - Søndag den 2. juni 2019				FINALEAFSNIT		
Stævnestart 9.30 - Indledende		Stævnestart 16.30 - Finaler		Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
Løb 31 + 32	400 fri	Løb 31 + 32	400 fri	A	A	-
Løb 33 + 34	200 bryst	Løb 33 + 34	200 bryst	A	A	-
Løb 35 + 36	100 fly Gr. 3	Løb 35 + 36	100 fly Gr. 3	-	-	A
Løb 37 + 38	100 fly Gr. 2	Løb 37 + 38	100 fly Gr. 2	-	A + B	-
Løb 39 + 40	100 fly Gr. 1	Løb 39 + 40	100 fly Gr. 1	A + B	-	-
Løb 41 + 42	200 ryg	Løb 41 + 42	200 ryg	A	A	-
Løb 43 + 44	100 fri Gr. 3	Løb 43 + 44	100 fri Gr. 3	-	-	A
Løb 45 + 46	100 fri Gr. 2	Løb 45 + 46	100 fri Gr. 2	-	A + B	-
Løb 47 + 48	100 fri Gr. 1	Løb 47 + 48	100 fri Gr. 1	A + B	-	-
Løb 49 + 50	200 IM	Løb 49 + 50	200 IM	A	A	A
-	-	Løb 51	4x 100 HM mix (1 heat)	Direkte finale		

Læs om stævneafviklingen på næste side.



## Stævneafvikling

**Fredag:** Direkte finaler i alle løb.

Medaljeoverrækkelse vil foregå efter holdkappen.

**Lørdag og søndag:** **Gruppe 1 og 2** svømmer indledende og finale i alle 200 meter løb samt begge 400 meter løb, mens der afvikles A- og B-finaler i 100m løb.

**Gruppe 3** svømmer indledende og finale i 100m løbene samt 200 Fri og 200 IM. Øvrige løb er med direkte finaler om formiddagen.

Medaljeoverrækkelse for direkte finaler (gruppe 3) vil foregå i løbet af formiddagens stævneafsnit.

Medaljeoverrækkelse for alle finaleløb vil foregå samlet for alle grupper umiddelbart efter sidste drengeheat er afviklet (for eksempel, efter løb 20 for alle 100 bryst løb).

Svømmere bedes være klar til overrækkelsen.